



# menu

11.10 -15.10

## PONIEDZIAŁEK

- zupa koperkowa z ryżem 250g**  
koper świeży, marchew, mąka pszenna/**gluten**/, śmietana 18%/**laktoza**/
- makaron świderki z gulaszem węgierskim 100g/80g**  
filet z indyka, papryka czerwona, cebula, olej, mąka pszenna/**gluten**/
- surówka z sałaty i ogórka zielonego ze śmietaną/laktoza/**

## WTOREK

- zupa pomidorowa z makaronem 250g**  
wywar z warzyw, przecier pomidorowy, natka pietruszki, makaron nitki/**gluten**/
- panierowany kotlet schabowy 80g**  
schab wieprzowy, olej, mąka pszenna/**gluten**/, jajko, bułka tarta/**gluten**/
- ziemniaki z koperkiem 50g**
- kapusta duszona 50g**  
biała kapusta, mąka pszenna/**gluten**/, **masło**

## ŚRODA

- barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem 250g**  
żurek śląski/**gluten**/, ziemniaki, **jajka**, kielbasa śląska, śmietana 18%/**laktoza**/
- naleśniki z białym serem z polewą czekoladową**  
mąka pszenna/**gluten**/, **jaja**, olej, twaróg półtłusty/**laktoza**/, banany, **masło**, **czekolada**, **mleko**

## CZWARTEK

- zupa pieczarkowa 250g**  
pieczarki, cebula, olej, śmietana 18%/**laktoza**/, makaron/**gluten**/
- udko z kurczaka z ryżem 80g/100g**  
udka z kurczaka, cebula, olej, ryż biały
- surówka z jabłka i marchewki z dodatkiem kalarepy 50 g**

## PIĄTEK

- krem z dyni z grzankami 250g**  
dynia, marchew, śmietana 18%/**laktoza**/, mąka pszenna/**gluten**/
- paluszki rybne 100g**  
**filet z ryby**, bułka tarta-**gluten**, **jajko**, olej
- ziemniaki z koperkiem 100g**
- surówka z czerwonej kapusty kiszzonej 50g**

Produkty i substancje powodujące alergię  
zaznaczono kolorową czcionką

