



menu

20.09 -24.09

PONIEDZIAŁEK

barszczyk czerwony zabieleny z jajkiem i ziemniakami 250g

buraki, ziemniaki, wywar z warzyw, jajka

kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem 80g/100g

filet z kurczaka, cebula, ananas, kukurydza, papryka czerwona, olej, mąka pszenna/**gluten**/, ryż biały

surówka z białej kapusty z koperkiem i majonezem/jajko/ 50g

WTOREK

rosół z makaronem 250g

mięso drobiowe i wołowe, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki/**gluten**/

kotlet mielony 80g

mięso wieprzowo-drobiowe, cebula, olej, mąka pszenna/**gluten**/, jajko, bułka tarta/**gluten**/

ziemniaki z koperkiem 50g

surówka z marchewki i ananasa 50g

ŚRODA

krupnik 250g

mięso kury, marchew, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna/**gluten**/, natka pietruszki

ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g

ryż biały, jabłka, cynamon, cukier

CZWARTEK

zupa pieczarkowa z makaronem 250g

pieczarki, cebula, olej, śmietana 18%/laktoza/, natka pietruszki, makaron/**gluten**/

klopsiki drobiowe w sosie z tymiankiem 250g

filet z indyka, cebula, olej, tymianek, mąka pszenna/**gluten**/

kasza bulgur/gluten**/ 100g**

sałata zielona ze śmietaną/laktoza**/ 50 g**

PIĄTEK

zupa fasolowa 250g

fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, mąka pszenna/**gluten**/, natka pietruszki

pierogi ruskie 200g

mąka pszenna/**gluten**/, jajko, olej, cebula, ser biały/**laktoza**/

surówka z kapusty pekińskiej z czarną soczewicą w sosie jogurtowym/laktoza**/ 50g**

Produkty i substancje powodujące alergie
zaznaczono kolorową czcionką

